

673**ROZPORZĄDZENIE MINISTRA SPRAW WEWNĘTRZNYCH I ADMINISTRACJI**

z dnia 16 maja 2002 r.

w sprawie szczegółowego trybu prowadzenia postępowania kwalifikacyjnego w stosunku do osób ubiegających się o przyjęcie do służby w Straży Granicznej.

Na podstawie art. 31 ust. 3 ustawy z dnia 12 października 1990 r. o Straży Granicznej (Dz. U. Nr 78, poz. 462, z 1991 r. Nr 94, poz. 422, z 1992 r. Nr 54, poz. 254, z 1993 r. Nr 12, poz. 52, z 1994 r. Nr 53, poz. 214, z 1995 r. Nr 4, poz. 17, Nr 34, poz. 163 i Nr 104, poz. 515, z 1996 r. Nr 106, poz. 496 i Nr 124, poz. 583, z 1997 r. Nr 28, poz. 153, Nr 88, poz. 554 i Nr 121, poz. 770, z 1999 r. Nr 110, poz. 1255 oraz z 2001 r. Nr 45, poz. 498, Nr 106, poz. 1149 i Nr 110, poz. 1189) zarządza się, co następuje:

§ 1. 1. W postępowaniu kwalifikacyjnym, zwanym dalej „postępowaniem”, ustala się przydatność i predyspozycje kandydata na funkcjonariusza Straży Granicznej ubiegającego się o przyjęcie do służby, zwane dalej „kandydatem”.

2. Postępowaniem obejmuje się kandydatów posiadających co najmniej wykształcenie średnie.

3. Postępowaniem można objąć kandydatów nieposiadających wykształcenia średniego, jeżeli dysponują cechami preferencyjnymi do pełnienia służby w Straży Granicznej, o których mowa w ust. 4, nie ukończyli 30 roku życia i brak jest kandydatów spełniających wymogi określony w ust. 2.

4. Za cechy preferencyjne kandydatów określonych w ust. 3, szczególnie przydatne do pełnienia służby w Straży Granicznej na stanowiskach w bezpośredniej ochronie granicy państwowej, uważa się:

- 1) posiadanie umiejętności w szczególności takich jak strzelanie, alpinisty, spadochroniarza, nurka i pływaczki udokumentowanych posiadaniem uprawnień instruktorskich,
- 2) udokumentowane posiadanie kwalifikacji niezbędnych na proponowanym stanowisku służbowym, potwierdzone co najmniej pięcioletnią praktyką zawodową,
5. Wobec poborowych skierowanych do służby kandydackiej w Straży Granicznej postępowanie przeprowadza się w zakresie:
 - 1) uzyskania orzeczenia komisji lekarskiej ustalającego zdolności psychiczne i fizyczne,
 - 2) sprawdzenia w Krajowym Rejestrze Karnym,
 - 3) postępowania sprawdzającego,
 - 4) sprawdzenia niezbędnego do uzyskania dostępu do informacji niejawnych.

§ 2. 1. Postępowanie rozpoczyna się od przeprowadzenia z kandydatem wstępnej rozmowy kwalifikacyjnej pozwalającej na poznanie jego predyspozycji do służby oraz motywacji do jej podjęcia.

2. Postępowanie prowadzi jednostka organizacyjna Komendy Głównej Straży Granicznej właściwa w sprawach osobowych oraz komórki organizacyjne właściwe w tych sprawach w oddziałach lub ośrodkach szkolenia Straży Granicznej.

§ 3. 1. Kandydat składa:

- 1) pisemne podanie o przyjęcie do służby,
- 2) wypełniony kwestionariusz osobowy,
- 3) dwie aktualne fotografie,
- 4) świadectwa pracy (służby) z poprzednich miejsc pracy (służby),
- 5) dokumenty potwierdzające posiadane wykształcenie i kwalifikacje zawodowe,
- 6) inne dokumenty, jeżeli obowiązek ich przedłożenia wynika z odrębnych przepisów.

2. Kandydat może dodatkowo przedłożyć dokumenty potwierdzające jego umiejętności i osiągnięcia zawodowe, a także opinie polecające.

3. Wzór kwestionariusza osobowego, o którym mowa w ust. 1 pkt 2, stanowi załącznik nr 1 do rozporządzenia.

§ 4. 1. Postępowanie prowadzone jest w dwóch etapach.

2. Etap pierwszy postępowania kończy się wystawieniem opinii w przedmiocie dopuszczenia kandydata do drugiego etapu postępowania.

3. Etap drugi kończy się sporządzeniem list kandydatów spełniających wymogi przyjęcia do służby w Straży Granicznej, którzy osiągnęli minimum 15 punktów, w kolejności uzyskanych w postępowaniu kwalifikacyjnym ogólnych ocen punktowych od oceny najwyższej do najniższej.

4. Oceny punktowej dokonuje się w karcie kwalifikacyjnej kandydata, wypełnianej na każdym etapie postępowania.

5. Wzór karty kwalifikacyjnej kandydata, o której mowa w ust. 4, stanowi załącznik nr 2 do rozporządzenia.

§ 5. 1. Etap pierwszy postępowania składa się z:

- 1) rozmów kwalifikacyjnych przeprowadzanych przez funkcjonariusza komórki kadrowej z wytypowanym kandydatem, mających na celu określenie jego przydatności do służby oraz ustalenie motywów jej podjęcia,

- 2) badań psychofizjologicznych określających predyspozycje intelektualne i osobowościowe wytypowanego kandydata,
- 3) testu sprawności fizycznej,
- 4) przeprowadzenia odpowiedniego postępowania sprawdzającego w zakresie dostępu do wiadomości stanowiących tajemnicę służbową i państwową w stosunku do wytypowanego kandydata,
- 5) sprawdzenia prawdziwości danych osobowych wytypowanego kandydata zawartych w kwestionariuszu osobowym, o którym mowa w § 3 ust. 1 pkt 2,
- 6) skierowania wytypowanego kandydata do właściwej komisji lekarskiej podległej ministrowi właściwemu do spraw wewnętrznych, w celu ustalenia zdolności fizycznej i psychicznej do służby w Straży Granicznej.

2. Test sprawności fizycznej, o którym mowa w ust. 1 w pkt 3, stanowi załącznik nr 3 do rozporządzenia.

§ 6. 1. Etap drugi postępowania składa się z testów, które mają na celu określenie stopnia posiadanej wiedzy ogólnej, sprawności fizycznej i znajomości języków obcych kandydata, rozmowy kwalifikacyjnej oraz z analizy przydatności i predyspozycji kandydata do służby w Straży Granicznej, na podstawie danych uzyskanych w trakcie pierwszego etapu postępowania z karty kwalifikacyjnej kandydata, karty sprawności fizycznej kandydata i wypełnionego kwestionariusza osobowego.

2. Testy, rozmowę kwalifikacyjną oraz analizę, o których mowa w ust. 1, przeprowadza komisja powołana przez Komendanta Głównego Straży Granicznej.

§ 7. Do służby w Straży Granicznej przyjmuje się zakwalifikowanych w trakcie postępowania kandydatów zgodnie z kolejnością na listach, o których mowa w § 4

ust. 3, z uwzględnieniem kwalifikacji kandydata, wolnych etatów i aktualnych potrzeb służbowych jednostki organizacyjnej Straży Granicznej, w której funkcjonariusz ma pełnić służbę.

§ 8. 1. Negatywne wyniki testów, postępowania sprawdzającego lub negatywne orzeczenie komisji lekarskiej, o których mowa w § 5 i 6, powodują odstąpienie od dalszego postępowania.

2. Przełożony właściwy w sprawach osobowych może przerwać postępowanie w każdym czasie, informując kandydata pisemnie o jego przyczynie.

3. Kandydata zawiadamia się pisemnie o zakończeniu postępowania i o jego wyniku.

§ 9. 1. W przypadku kandydatów ubiegających się o przyjęcie do służby w Straży Granicznej posiadających kwalifikacje zawodowe szczególnie przydatne do służby na przewidywanym stanowisku służbowym na podstawie decyzji Komendanta Głównego Straży Granicznej, można odstąpić od czynności podejmowanych w postępowaniu określonych w § 4 ust. 3, § 6 ust. 1 oraz w § 7.

2. Wykaz kwalifikacji zawodowych, o których mowa w ust. 1, stanowi załącznik nr 4 do rozporządzenia.

§ 10. Traci moc rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 3 grudnia 1996 r. w sprawie zasad przeprowadzania postępowania kwalifikacyjnego dla kandydatów do służby w Straży Granicznej niemających wykształcenia średniego (Dz. U. Nr 146, poz. 684).

§ 11. Rozporządzenie wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia.

Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji:

K. Janik

Załączniki do rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 16 maja 2002 r. (poz. 673)

Załącznik nr 1

WZÓR KWESTIONARIUSZA OSOBOWEGO

.....
(pieczęć jednostki organizacyjnej
Straży Granicznej)

Nr ewid.

KWESTIONARIUSZ OSOBOWY

KANDYDATA DO SŁUŻBY W STRAŻY GRANICZNEJ

zdjęcie
legitymacyjne

.....
(nazwisko, imię, imię ojca i rok urodzenia)

Na podstawie ustawy z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz. 883 z późn. zm.) wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w kwestionariuszu w zakresie niezbędnym dla potrzeb opracowania kadrowego i oświadczam, że zostałem(am) zapoznany(a) z procedurą rekrutacji do służby w Straży Granicznej.

.....
(miejsowość, data i podpis kandydata ubiegającego się o przyjęcie do służby w Straży Granicznej)

1. Proszę czytelnie i wyczerpująco wpisać odpowiedzi na wszystkie pytania.
2. Wypełnienie kwestionariusza nie jest równoznaczne z przyjęciem do służby w Straży Granicznej.
3. Kwestionariusz osobowy kandydata do służby w Straży Granicznej nie podlega zwrotowi.
4. Podanie niepełnych danych może być powodem znacznego przedłużenia procesu opracowania kadrowego.

I. DANE OSOBOWE

1.	Nazwisko		
2.	Imię (imiona)		
3.	Nazwisko rodowe		
4.	Imiona rodziców		
5.	Nazwisko panięskie matki		
6.	Data i miejsce urodzenia		
7.	Numer ewidencyjny PESEL		
8.	Jaki jest Pana(i) stan cywilny		
9.	Narodowość		
10.	Obywatelstwo		
11.	Czy posiada Pan(i) obywatelstwo innego kraju Podać jakiego i od kiedy		
12.	Czy używał Pan(i) innego nazwiska Opisać okoliczności i podać używane wcześniej nazwisko.		
13.	Czy kiedykolwiek używał Pan(i) pseudonimu Opisać okoliczności i podać używany pseudonim.		
14.	Adres stałego zameldowania		
15.	Adres zamieszkania (do korespondencji)		
16.	Numer telefonu kontaktowego		
17.	Dowód osobisty	Seria i numer	
		Organ wydający	
		Data i miejsce wydania	

.....
stopień, imię, nazwisko oraz stanowisko oficera kadrowego przyjmującego ankietę, podpis¹

.....
(miejsowość i data)

¹ Dane potwierdzane w punktach 1-4;6-7;14 oraz 17 stwierdzone na podstawie przedłożonego dowodu osobistego.

19.	Czy w okresie służby wojskowej był Pan karany dyscyplinarnie (podać za co)	
20.	Czy w okresie służby wojskowej był Pan wyróżniany (podać za co)	
21.	Czy służył lub ubiegał się Pan(i) o przyjęcie do służby przygotowawczej w Straży Granicznej, Urzędzie Ochrony Państwa, Policji, Ministerstwie Obrony Narodowej (podać gdzie i kiedy)	
22.	Paszport: 1) seria, numer 2) data wydania 3) data ważności
23.	Czy w okresie ostatnich 10 lat wyjeżdżał Pan(i) za granicę Podać kraj, czasokres pobytu, określić charakter wyjazdu.	
24.	Czy kiedykolwiek wpisano do Pana(i) paszportu adnotacje dotyczące zakazu wjazdu na terytorium innych państw	
25.	Czy utrzymuje Pan(i) kontakty z obcokrajowcami lub osobami przebywającymi za granicą (podać kim jest (są) ta osoba(y), w jakim charakterze przebywa za granicą oraz rodzaj i częstotliwość kontaktów)	

.....
stopień, imię, nazwisko oraz stanowisko oficera kadrowego przyjmującego ankietę, podpis³.....
(miejscowość i data)³Dane zawarte w punkcie 22 na podstawie przedłożonego paszportu.

.....

Prawdziwość danych stwierdzam własnoręcznym podpisem :

.....
 (miejsowość, data i podpis kandydata ubiegającego się
 o przyjęcie do służby przygotowawczej w Straży Granicznej)

**II. INFORMACJE O WYKSZTAŁCENIU I DOŚWIADCZENIU ZAWODOWYM
 KANDYDATA**

1. Wykształcenie (wypełnić wszystkie dot. Pana(i) rubryki)	1. Nazwa ukończonej szkoły, uczelni. 2. Wydział, specjalizacja. 3. Temat pracy dyplomowej. 4. Uzyskane tytuły naukowe (zawodowe).	1. Tryb nauki (dienne bezpłatne, dzienne płatne, zaoczne, wieczorowe, inne). 2. Rok rozpoczęcia i ukończenia nauki.
ZASADNICZE ZAWODOWE
ŚREDNIE
POMATURALNE
WYŻSZE LICENCJACKIE

WYŻSZE MAGISTERSKIE				
PODYPLOMOWE				
INNE				
2.	Opisać osiągnięcia z okresu nauki w szkole średniej (wyższej), znaczący wynik w olimpiadach przedmiotowych, konkursach, zawodach sportowych itp.					
3.	Czy obecnie uzupełnia Pan(i) wiedzę Podać nazwę szkoły, uczelni, rodzaj kursu, tryb nauki oraz datę planowanego jej ukończenia .					
4.	Czy kiedykolwiek zrezygnował Pan(i) z nauki w szkole (uczelni) lub został z niej usunięty Podać powód.					
5.	Czym kierował się Pan(i) przy wyborze studiów (szkoły) Przedstawić związek między Pana(i) wykształceniem a służbą, o którą się ubiega.					
6.	Znajomość języków obcych (wpisać stopień znajomości biegle w przypadku posiadania certyfikatu zdania egzaminu państwowego). W uwagach proszę wstawić znak „X” przy języku , który będzie Pan(i) chciał(a) zdawać w przypadku dopuszczenia do II etapu opracowania kadrowego					
Język	Stopień znajomości				W jaki sposób Pan(i) może udokumentować stopień znajomości języka obcego	Uwagi
	biegle	b.dobrze	średnio	slabo		

7.	Czy w okresie studiów (szkoły) otrzymywał Pan(i) stypendium Podać jakie (socjalne, naukowe, inne).		
8.	Jakie posiada Pan(i) niewymienione powyżej uprawnienia, kwalifikacje, umiejętności zawodowe (np. kurs pilotów wycieczek, prawo jazdy kat. ...).		
9.	Czy umie Pan(i) pływać		
10.	Czy umie Pan(i) obsługiwać komputer		
11.	Czy potrafi Pan(i) obsługiwać bazy danych (jakie)		
12.	Czy potrafi Pan(i) obsługiwać edytory tekstów (jakie)		
13.	Czy w trakcie nauki (studiów) pracował Pan(i) zarobkowo Określić charakter pracy		
14.	Jakie są Pana(i) zainteresowania pozazawodowe: 1) mogące mieć związek ze służbą w Straży Granicznej 2) inne		
15.	Czy kiedykolwiek został Pan(i) zwolniony(a) z pracy lub porzucił pracę (podać powody)		
16.	Podać przebieg dotychczasowego zatrudnienia (należy wymienić wszystkie okresy zatrudnienia tzw. „składkowe” oraz okresy pozostawania bez pracy, w tym z uprawnieniem do zasiłku dla bezrobotnych, jak również bez uprawnień do jego pobierania)		
	Okres od - do dzień/ miesiąc/rok	Nazwa zakładu pracy, adres	Stanowisko, rodzaj pracy, ogólny zakres obowiązków
			Proszę podać przyczyny zmian miejsca zatrudnienia

Przyjmuję do wiadomości, że podanie nieprawdziwych oraz niepełnych danych lub ich zatajenie będzie powodem odmowy przyjęcia do służby przygotowawczej w Straży Granicznej.

Niniejszy dokument po przyjęciu do służby przygotowawczej w Straży Granicznej stanie się częścią Pana(i) akt osobowych, a złożone w nim oświadczenia będą prawnie wiążące.

.....
(miejsowość, data i czytelny podpis kandydata
ubiegającego się o przyjęcie do służby przygotowawczej w Straży Granicznej)

**Oświadczenie
dla kandydatów przyjmowanych do służby w Straży Granicznej, składane w dniu przyjęcia.**

O Ś W I A D C Z E N I E

**Niniejszym oświadczam, że podane przeze mnie w kwestionariuszu osobowym informacje
na dzień nie uległy zmianie.**

.....
(miejsowość, data i czytelny podpis kandydata
ubiegającego się o przyjęcie do służby przygotowawczej w Straży Granicznej)

**WZÓR KARTY KWALIFIKACYJNEJ
KANDYDATA UBIEGAJĄCEGO SIĘ O PRZYJĘCIE DO SŁUŻBY W STRAŻY GRANICZNEJ**

CZĘŚĆ A

Nazwisko rodowe

Imiona Imiona rodziców

Data i miejsce urodzenia

Miejsce zamieszkania (ewentualne czasowe miejsce pobytu)

.....

.....

Deklarowany przez kandydata język obcy, który będzie oceniany w ramach testu :

I. Opinia komórki kadrowej

1. Ocena stopnia przydatności kandydata w oparciu o dane osobowe, wykształcenie, doświadczenie i kwalifikacje zawodowe na podstawie informacji zawartych w kwestionariuszu osobowym i przedstawionej dokumentacji :

pozytywna negatywna

2. Ocena przydatności kandydata sporządzona na podstawie udokumentowanych rozmów kwalifikacyjnych :

pozytywna negatywna

3. Propozycje etatowe (stanowisko, komórka org.) w stosunku do kandydata

.....

.....
(data i podpis funkcjonariusza komórki organizacyjnej właściwej w sprawach osobowych)

II. Test sprawnościowy

Data

Ocena: pozytywna negatywna

.....
(podpis przeprowadzającego test)

III. Opinia przełożonego właściwego w sprawach osobowych co do dopuszczenia lub niedopuszczenia kandydata do drugiego etapu postępowania kwalifikacyjnego :

.....

.....

.....

.....

.....
(data, podpis i pieczęć przełożonego)

Uwaga: W polu oznaczonym należy wpisać odpowiednio oznaczenie „x”.

CZĘŚĆ B

Nazwisko rodowe

Imiona Imiona rodziców

Data i miejsce urodzenia

Miejsce zamieszkania (ewentualne czasowe miejsce pobytu)

.....

.....

I. Testy

1. Ocena z testu pisemnego dotyczącego wiedzy ogólnej :

0 pkt 1 pkt 2 pkt 3 pkt 4 pkt 5 pkt 6 pkt

2. Ocena z testu z zakresu języka obcego:

0 pkt 1 pkt 2 pkt 3 pkt 4 pkt 5 pkt 6 pkt

3. Ocena z testu sprawności fizycznej:

0 pkt 1 pkt 2 pkt 3 pkt 4 pkt 5 pkt 6 pkt

II. Rozmowa kwalifikacyjna i analiza

1. Ocena z rozmowy kwalifikacyjnej:

0 pkt 1 pkt 2 pkt 3 pkt 4 pkt 5 pkt 6 pkt

2. Ocena z dokonanej analizy stopnia przydatności i predyspozycji kandydata do służby w oparciu o dane uzyskane w trakcie pierwszego etapu postępowania z karty kwalifikacyjnej kandydata, karty sprawności fizycznej kandydata i kwestionariusza osobowego:

0 pkt 1 pkt 2 pkt 3 pkt 4 pkt 5 pkt 6 pkt

.....
(data i podpisy członków komisji)

.....

.....

.....

Uwaga: Skala ocen przydatności do służby:

0 pkt - nie spełnia wymagań

1 pkt - predyspozycje niewystarczające

2 pkt - słabe predyspozycje

3 pkt - predyspozycje przeciętne

4 pkt - predyspozycje dobre

5 pkt - predyspozycje wysokie

6 pkt - bardzo wysokie predyspozycje

CZĘŚĆ C

Nazwisko rodowe

Imiona Imiona rodziców

Data i miejsce urodzenia

Miejsce zamieszkania (ewentualne czasowe miejsce pobytu)

.....

.....

Suma uzyskanych przez kandydata punktów w trakcie postępowania kwalifikacyjnego -

.....
(data i podpis przewodniczącego komisji egzaminacyjnej)

TEST SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ KANDYDATÓW DO SŁUŻBY W STRAŻY GRANICZNEJ

I. Zasady przeprowadzania testu:

- 1) normy sprawności fizycznej dla I i II etapu postępowania kwalifikacyjnego, przeprowadzanego w jednostkach SG i w ośrodkach szkolenia SG, określają tabele norm sprawnościowych kwalifikacji kandydatów do służby w Straży Granicznej;
- 2) kandydat zgłaszający się na test do instruktora sportowego w I i II etapie postępowania kwalifikacyjnego musi posiadać kartę sprawności fizycznej kandydata do służby w Straży Granicznej, ze stosownym wpisem lekarza dopuszczającym do udziału w teście;
- 3) karta, o której mowa w ust. 2, po wypełnieniu dołączana jest do pozostałych dokumentów kandydata do służby w SG;
- 4) test sprawności fizycznej przeprowadzony jest w hali sportowej oraz na stadionie;
- 5) test wykonuje się wyłącznie w stroju sportowym;
- 6) kolejność wykonywanych elementów testu jest ściśle określona w tabelach norm sprawnościowych kandydatów do służby w Straży Granicznej;
- 7) rozpoczęcie testu poprzedza kilkuminutowa rozgrzewka;
- 8) wyniki testu wpisywane są do karty sprawności fizycznej kandydata do służby w Straży Granicznej.

II. Opis ćwiczeń

1. Skrętoskłony:

— z pozycji leżąc tyłem, dłonie splecione palcami za głową, nogi w lekkim rozkroku zgięte w stawach kolanowych oparte stopami o dolny szczebel drabinek gimnastycznych, ćwiczący dynamicznie unosi tułów z jego jednoczesnym skrętem i dotyka prawym łokciem lewego kolana, wraca do leżenia i kolejno unosi się dotykając lewym łokciem prawego kolana. Liczona jest ilość pełnych powtórzeń ćwiczenia w określonym czasie.

2. Uginanie i prostowanie ramion w podporze leżąc przodem:

— z podporu leżąc przodem, ćwiczący ugina ręce w stawach łokciowych i barkowych tak, aby stawy barkowe znalazły się co najmniej na wysokości łokci (tułów wyprostowany), po czym dokonuje wyprostów w ww. stawach aż do uzyskania pozycji wyjściowej. Liczona jest ilość prawidłowo wykonanych powtórzeń ćwiczenia. W trakcie ćwiczenia nie wolno wykonywać przerw odpoczynkowych.

3. Skok w dal z miejsca obunóż:

— ćwiczący staje w odległości 50 cm od materaca na specjalnie oznaczonej linii, wykonuje zamach rękami i, odbijając się jednocześnie obiema stopami od podłoża, skacze w przód. Próbę powtarza się trzykrotnie. Oceniany jest najdłuższy skok mierzony od linii wyznaczającej miejsce odbicia do najbliższego miejsca kontaktu ciała z materacem.

4. Koperta:

— na prostokącie o wymiarach 300 x 500 cm umieszczamy pięć chorągiewek o wysokości 150 cm (po jednej w narożnikach oraz na przecięciu przekątnych). Ćwiczący, zaczynając od chorągiewki umieszczonej w narożniku krótszego boku prostokąta, przebiega do chorągiewki umieszczonej na przecięciu przekątnych, skręca w prawo, obiega chorągiewkę ustawioną w narożniku dłuższego boku prostokąta, następnie po krótszym boku obiega chorągiewkę narożną, kierując się do umieszczonej na przecięciu przekątnych, skręca w prawo, obiega chorągiewkę ustawioną na narożniku dłuższego boku, kierując się do chorągiewki, od której rozpoczynał bieg, obiega ją i pokonuje całą trasę jeszcze dwukrotnie.

5. Uginanie i prostowanie ramion w podporze tyłem na ławeczkach:

— ćwiczący wykonuje podpór zwieszony tyłem w oparciu o ławeczkę gimnastyczną, nogi wyprostowane w stawach kolanowych opiera o drugą ławeczkę. Na komendę wykonuje rytmiczne pionowe ugięcia ramion. Podczas wykonywania ćwiczenia nogi w stawach kolanowych muszą być wyprostowane, a pośladki każdorazowo dotykać podłoża. W trakcie ćwiczenia nie wolno wykonywać przerw odpoczynkowych.

6. Uginanie i prostowanie ramion na poręczach:

— ćwiczący wskakuje na poręcz do podpór, ramiona wzdłuż tułowia, tułów wyprostowany. Na komendę „ćwicz” ugina ręce tak, aby łokcie znalazły się na wysokości linii barków, następnie powraca do pozycji wyjściowej. Liczona jest ilość pełnych ugięć.

7. „Delfin” w ciągu 1 minuty:

— z pozycji na baczność ćwiczący poprzez skłon i ugięcie nóg w stawach kolanowych przechodzi do podporu leżąc przodem, następnie szybko podnosi się do pozycji na baczność. Liczona jest ilość pełnych powtórzeń ćwiczenia w czasie 1 minuty.

III. KARTA SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ KANDYDATA DO SŁUŻBY W STRAŻY GRANICZNEJ I i II ETAP POSTĘPOWANIA KWALIFIKACYJNEGO

1. Imię i nazwisko:

2. Data urodzenia:

3. Data sprawdzianu:

Lp.	Wynik	Ocena	Suma ocen	Liczba punktów	Podpis instruktora
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

Opinia lekarska:.....

Uwaga: W rubryce ocena, w przypadku uzyskania wyniku niższego od normy na ocenę dst, należy wpisać 0.

IV. TABELE NORM SPRAWNOŚCIOWYCH I i II ETAPU KWALIFIKACJI KANDYDATEK DO SŁUŻBY W STRAŻY GRANICZNEJ

TABELA NORM SPRAWNOŚCIOWYCH
I ETAPU KWALIFIKACJI KANDYDATEK DO SŁUŻBY W STRAŻY GRANICZNEJ

Lp.	NAZWA ĆWICZENIA	GRUPA WIEKOWA	JEDN. MIARY	OCENY		
				bdb	db	dst
1.	Uginanie i prostowanie ramion w podporze leżąc przodem	do - 30 lat 31 - 40 lat 41 - 50 lat	ilość - -	16 15 14	14 13 12	10 9 8
2.	Bieg koperta	do - 30 lat 31 - 40 lat 41 - 50 lat	sek. - -	26.9 27.5 28.5	27.6 28.2 29.2	28.3 28.9 29.9
3.	Skok w dal z miejsca obunóż	do - 30 lat 31 - 40 lat 41 - 50 lat	odległość - -	185 175 165	170 160 150	155 145 135
4.	Skrętoskłony 60 sek.	do - 30 lat 31 - 40 lat 41 - 50 lat	ilość - -	41 38 34	36 34 30	32 29 25
5.	Uginanie i prostowanie ramion w podporze tyłem na ławeczkach	do - 30 lat 31 - 40 lat 41 - 50 lat	ilość - -	30 28 26	24 22 20	20 18 16
6.	"Delfin" 1 min.	do - 30 lat 31 - 40 lat 41 - 50 lat	ilość - -	26 24 22	23 21 19	20 18 16

1 pkt – suma ocen 15
 2 pkt – suma ocen 16 - 18
 3 pkt – suma ocen 19 - 21
 4 pkt – suma ocen 22 - 24
 5 pkt – suma ocen 25 - 27
 6 pkt – suma ocen 28 - 30

TABELA NORM SPRAWNOŚCIOWYCH
I ETAPU KWALIFIKACJI KANDYDATÓW DO SŁUŻBY W STRAŻY GRANICZNEJ

Lp.	NAZWA ĆWICZENIA	GRUPA WIEKOWA	JEDN. MIARY	OCENY		
				bdb	db	dst
1.	Uginanie i prostowanie ramion w podporze leżąc przodem	do - 30 lat	ilość	43	38	30
		31 - 40 lat	-	38	33	25
		41 - 50 lat	-	30	26	20
2.	Bieg koperta	do - 30 lat	sek.	24.3	25.1	25.7
		31 - 40 lat	-	24.8	25.6	26.2
		41 - 50 lat	-	25.6	26.4	27.0
3.	Skok w dal z miejsca obunóż	do - 30 lat	odległość	250	230	210
		31 - 40 lat	-	240	220	200
		41 - 50 lat	-	230	210	190
4.	Skreśoskłony 60 sek.	do - 30 lat	ilość	45	40	36
		31 - 40 lat	-	42	38	34
		41 - 50 lat	-	38	34	30
5.	Uginanie i prostowanie ramion na poręczach	do - 30 lat	ilość	10	8	6
		31 - 40 lat	-	9	7	5
		41 - 50 lat	-	8	6	4
6.	"Delfin" 1 min.	do - 30 lat	ilość	35	30	28
		31 - 40 lat	-	33	28	26
		41 - 50 lat	-	30	25	23

1 pkt – suma ocen 15
2 pkt – suma ocen 16 - 18
3 pkt – suma ocen 19 - 21
4 pkt – suma ocen 22 - 24
5 pkt – suma ocen 25 - 27
6 pkt – suma ocen 28 - 30

TABELA NORM SPRAWNOŚCIOWYCH
II ETAPU KWALIFIKACJI KANDYDATEK DO SŁUŻBY W STRAŻY GRANICZNEJ

Lp.	NAZWA ĆWICZENIA	GRUPA WIEKOWA	JEDN. MIARY		OCENY		
					bdb	db	dst
1.	Uginanie i prostowanie ramion w podporze leżąc przodem	do - 30 lat	ilość		16	14	10
		31 - 40 lat	-		15	13	9
		41 - 50 lat	-		14	12	8
2.	Bieg koperta	do - 30 lat	sek.		26.9	27.6	28.3
		31 - 40 lat	-		27.5	28.2	28.9
		41 - 50 lat	-		28.5	29.2	29.9
3.	Skok w dal z miejsca obunóż	do - 30 lat	odległość		185	170	155
		31 - 40 lat	-		175	160	145
		41 - 50 lat	-		165	150	135
4.	Skreśoskłonny 60 sek.	do - 30 lat	ilość		41	36	32
		31 - 40 lat	-		38	34	29
		41 - 50 lat	-		34	30	25
5.	Uginanie i prostowanie ramion w podporze tyłem na ławeczkach	do - 30 lat	ilość		30	24	20
		31 - 40 lat	-		28	22	18
		41 - 50 lat	-		26	20	16
6.	Bieg 600m	do - 30 lat	czas	lato	2.30	2.45	2.55
				zima	2.35	2.50	3.00
		31 - 40 lat	czas	lato	2.35	2.50	3.00
				zima	2.40	2.55	3.05
		41 - 50 lat	czas	lato	2.40	2.55	3.05
				zima	2.45	3.00	3.10

1 pkt – suma ocen 15
2 pkt – suma ocen 16 - 18
3 pkt – suma ocen 19 - 21
4 pkt – suma ocen 22 - 24
5 pkt – suma ocen 25 - 27
6 pkt – suma ocen 28 - 30

TABELA NORM SPRAWNOŚCIOWYCH
II ETAPU KWALIFIKACJI KANDYDATÓW DO SŁUŻBY W STRAŻY GRANICZNEJ

Lp.	NAZWA ĆWICZENIA	GRUPA WIEKOWA	JEDN. MIARY		OCENY		
					bdb	db	dst
1.	Uginanie i prostowanie ramion w podporze leżąc przodem	do - 30 lat	ilość		43	38	30
		31 - 40 lat	-		38	33	25
		41 - 50 lat	-		30	26	20
2.	Bieg koperta	do - 30 lat	sek.		24.3	25.1	25.7
		31 - 40 lat	-		24.8	25.6	26.2
		41 - 50 lat	-		25.6	26.4	27.0
3.	Skok w dal z miejsca obunóż	do - 30 lat	odległość		250	230	210
		31 - 40 lat	-		240	220	200
		41 - 50 lat	-		230	210	190
4.	Skrętoskłony 60 sek.	do - 30 lat	ilość		45	40	36
		31 - 40 lat	-		42	38	34
		41 - 50 lat	-		38	34	30
5.	Uginanie i prostowanie ramion na poręczach	do - 30 lat	ilość		10	8	6
		31 - 40 lat	-		9	7	5
		41 - 50 lat	-		8	6	4
6.	Bieg 1000m	do - 30 lat	czas	lato	3.40	3.55	4.10
				zima	3.50	4.05	4.20
		31 - 40 lat	czas	lato	3.50	4.05	4.20
				zima	4.00	4.15	4.30
		41 - 50 lat	czas	lato	4.00	4.15	4.30
				zima	4.10	4.25	4.40

1 pkt – suma ocen 15
2 pkt – suma ocen 16 - 18
3 pkt – suma ocen 19 - 21
4 pkt – suma ocen 22 - 24
5 pkt – suma ocen 25 - 27
6 pkt – suma ocen 28 - 30

WYKAZ KWALIFIKACJI ZAWODOWYCH SZCZEGÓLNI PRZYDATNYCH DO PEŁNIENIA SŁUŻBY W STRAŻY GRANICZNEJ

1. Piloci samolotów lub śmigłowców posiadający wykształcenie wyższe oraz aktualną licencję pilota zawodowego.

2. Mechanicy lotniczy posiadający co najmniej 5-letnie doświadczenie zawodowe mechanika lotniczego i aktualną licencję mechanika obsługi lub mechanika pokładowego.

3. Marynarze i oficerowie marynarki przeznaczeni do pełnienia służby bezpośrednio na jednostkach pływających Straży Granicznej.

4. Oficerowie marynarki posiadający co najmniej 5-letnie doświadczenie zawodowe planowani do przyjęcia do służby w komendzie oddziału Straży Granicznej.

5. Kandydaci posiadający wykształcenie wyższe — informatyczne, elektroniczne, łączności, optoelektroniki, teletransmisji lub telekomunikacji.

6. Kandydaci legitymujący się co najmniej wykształceniem wyższym magisterskim, posiadający w zakresie swojej specjalności dodatkowe uprawnienia zawodowe udokumentowane dyplomem (np. aplikacją sądową, prokuratorską, adwokacką lub radcowską, inżynierowie z uprawnieniami nadzoru budowlanego, osoby z wykształceniem filozoficznym z uprawnieniami tłumacza przysięgłego).

7. Kandydaci posiadający co najmniej 5-letnie doświadczenie zawodowe w pracy/służbie w Policji, Ministerstwie Obrony Narodowej, Urzędzie Ochrony Państwa, Biurze Ochrony Rządu.